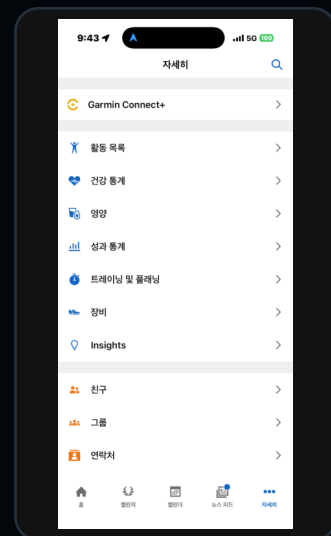


Garmin 과거 데이터 가져오기 + 비밀번호 찾기 가이드

가민 계정 확인, 비밀번호 찾기, 러너온 Historical data 동의까지

**Garmin Connect → 계정 확인/비밀번호 찾기 → 러너온 연결
→ 과거 데이터 권한 동의**

준비물: Garmin Connect 앱, 가민 계정 이메일, 비밀번호 찾기 가능 여부, 러너온 앱 로그인 상태



Garmin Connect

BEFORE START

시작 전 확인사항

과거 기록은 연결 직후 바로 보이지 않을 수 있습니다. 계정 정보가 기억나지 않으면 비밀번호 찾기를 먼저 진행해주세요.

01 가져오기 범위

러너온에서는 과거 데이터를 최대 2주 전 데이터까지만 가져옵니다.

02 동기화 시간

과거 데이터를 가져오는데 시간이 소요될 수 있습니다.

03 재연결 주의

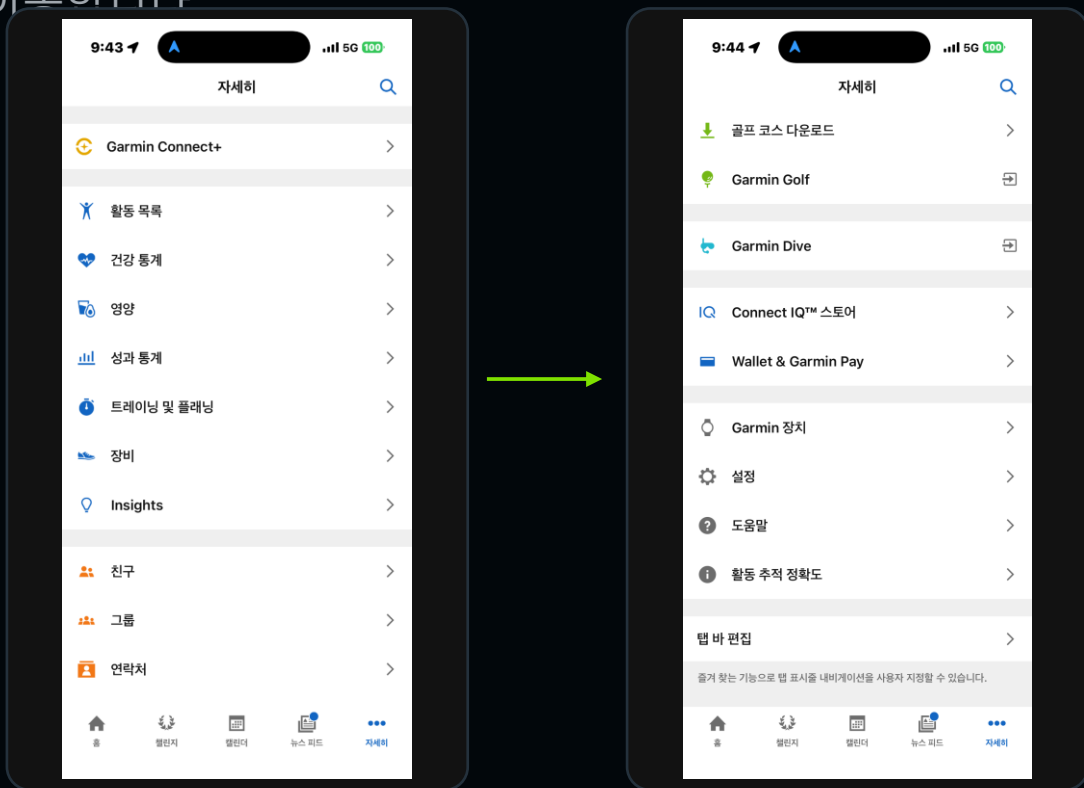
연결 완료 후 재연결을 여러 번 시도하면 과거 기록을 못 가져오는 경우가 있습니다.

핵심은 계정 확인 또는 비밀번호 찾기를 먼저 끝낸 뒤, 한 번 정상 연결하고 기록 반영을 기다리는 것입니다.

STEP 01

Garmin Connect 메뉴 이동

Garmin Connect 앱을 실행하고 자세히 메뉴에서 설정 화면으로 이동합니다.



01 하단 자세히 선택

02 설정 선택

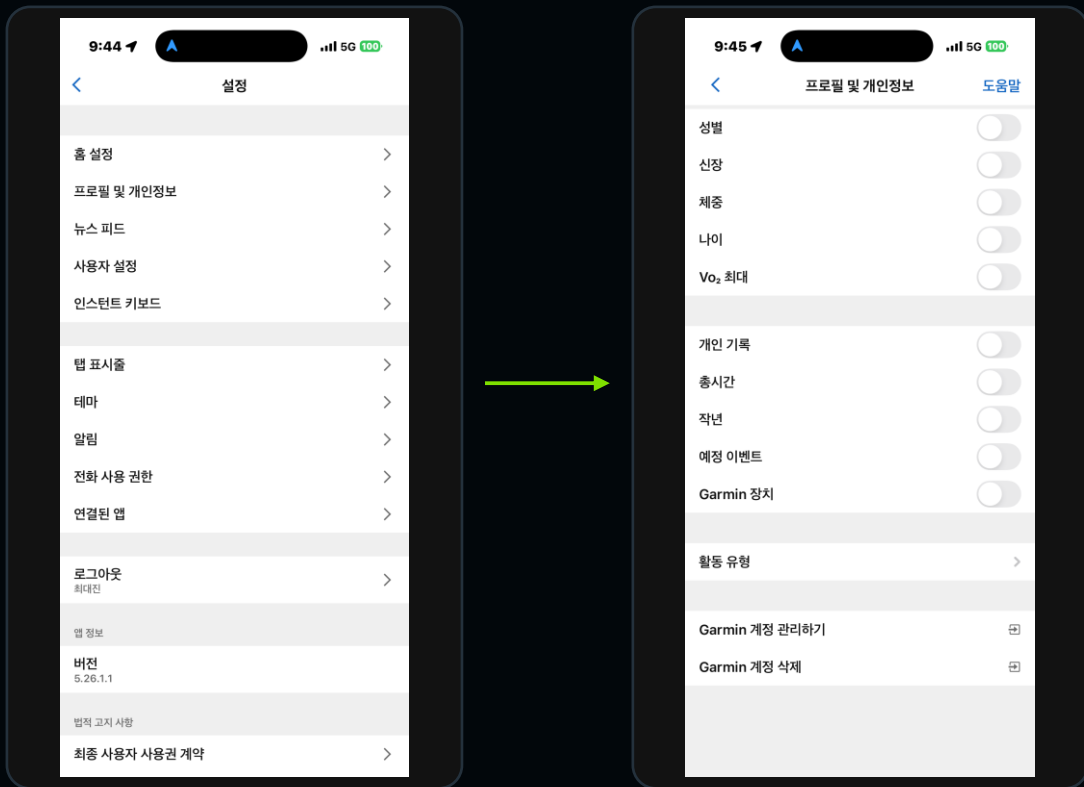
가민 아이디·비밀번호가 기억나지 않을 때는 Garmin Connect 앱에서 계정 상태를 먼저 확인합니다.

비밀번호는 로그인 화면의 [Forgot Password?/비밀번호 찾기]에서 재설정할 수 있습니다.

STEP 02

프로필 및 개인정보 이동

설정 화면에서 Garmin 계정 관련 메뉴로 이동합니다.



03 프로필 및 개인정보 선택

04 Garmin 계정 관리하기 선택

프로필 화면에는 이름·이메일 등 개인정보가 포함될 수 있습니다.

외부 공유용 매뉴얼에서는 개인정보를 반드시 가림 처리합니다.

STEP 03

Garmin 계정 확인 및 비밀번호 찾기

계정 화면이 열리면 로그인 상태를 확인하고, 비밀번호를 모르
면 재설정합니다.

로그인 화면이 나오지 않아도 정상일 수 있습니다.

이미 로그인된 상태라면 러너온에서 아
이디.비밀번호 입력 없이 권한 동의 화면
으로 바로 넘어갈 수 있습니다.

비밀번호 찾기 방법

1. Garmin 로그인 화면에서 [Forgot Password?/비밀번호 찾기]를 선택합니다
2. 가입 이메일을 입력하고 안내에 따라 비밀번호를 재설정합니다.
3. 재설정 후 러너온에서 다시 Garmin 연
결을 진행합니다.



05 개인정보 가림 처리 화면

외부 공유용 매뉴얼에서는 이름, 이메일, 위치, 생년월일, 언어, 암호 등
개인정보를 반드시 가림 처리합니다.

STEP 04

러너온 연결 및 로그인 생략 안내

계정 확인 또는 비밀번호 찾기 후 러너온에서 Garmin 연결을 진행합니다.

**이미 Garmin 계정이 로그인되어 있으면
로그인 화면을 건너뛸 수 있습니다.**

01 러너온 앱 로그인

러너온에 로그인된 상태에서 기기 연결 메뉴로 이동합니다.

02 Garmin 연결 선택

Garmin 계정 로그인 화면, 비밀번호 찾기 화면 또는 권한 동의 화면으로 이동합니다.

03 로그인 생략 가능

이미 로그인된 경우 권한 동의 화면이 바로 표시될 수 있습니다.
비밀번호를 모르면 로그인 화면에서 [비밀번호 찾기]를 이용하세요.

로그인 화면이 생략되면 기존 Garmin 로그인 세션이 유지된 상태일 수 있습니다.
비밀번호는 Garmin 로그인 화면의 [비밀번호 찾기]에서 재설정할 수 있습니다.

STEP 05

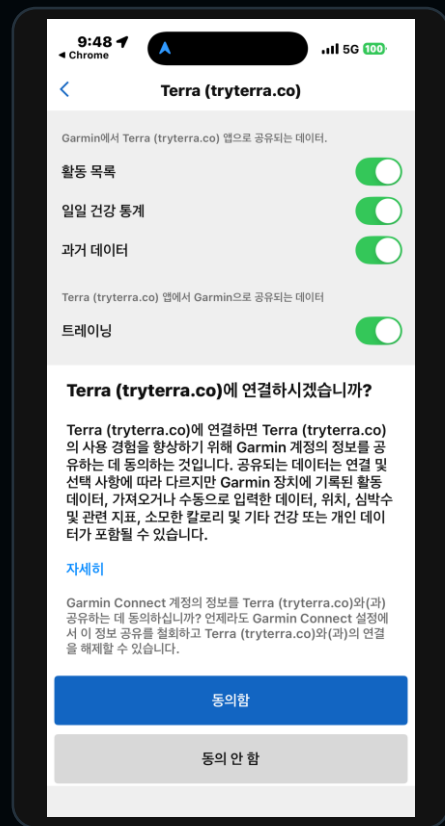
과거 데이터 권한 동의

Historical data 항목을 켜 뒤 동의하면 러너온에서 과거 활동 기록을 가져올 수 있습니다.

켜야 하는 항목

과거 데이터 Historical data

토글을 켜 뒤 아래의 “동의함” 버튼을 눌러 연결을 완료합니다.



06 Historical data 토글 ON

토글이 꺼져 있으면 기존 활동 기록이 넘어오지 않을 수 있습니다. 비밀번호 찾기는 연결 전 Garmin 계정 확인 단계에서 진행해주세요.

설정 완료 및 최종 확인

연결 완료 후 마지막으로 아래 항목을 확인해주세요.

마지막으로 확인해주세요

- ✓ Garmin 계정 상태 확인 또는 비밀번호 찾기를 완료했는지 확인
- ✓ 러너온 앱에 정상적으로 로그인되어 있는지 확인
- ✓ Garmin 연결 화면에서 Historical data 토글을 켜는지 확인
- ✓ 동의함 버튼을 눌러 연결을 완료했는지 확인
- ✓ 러너온에 과거 기록이 순차적으로 반영되는지 확인

화면 구성은 앱 버전·연결 환경에 따라 조금 다를 수 있습니다.
핵심은 계정 확인, 비밀번호 찾기, Historical data 권한 동의입니다.